



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.05.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|-------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | 2 блюдо | 451/04 | Тефтели в соусе | 60/50 | 26,2 | 189 | 8,1 | 9,4 | 11,8 |
| | гарнир | 516/04 | Каша ячневая | 150 | 4,49 | 167 | 3,6 | 3,9 | 18,1 |
| | напиток | 648/25 | Кисель с печеньем | 200/30 | 11,62 | 168 | 1,6 | 1,9 | 19,5 |
| | хлеб | | Бутерброд с сыром | 32/31,3 | 21,88 | 189 | 3,4 | 3,6 | 19,8 |
| | | | | | 64,19 | 713 | 16,7 | 18,8 | 69,2 |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.05.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|--|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Обед | 1 блюдо | 110/04 | Борщ из свежей капусты со смет. на к/б | 250/10 | 11,71 | 154 | 4,1 | 6,2 | 15,1 |
| | 2 блюдо | 451/04 | Тефтели в соусе | 60/50 | 26,2 | 189 | 8,1 | 9,4 | 11,8 |
| | гарнир | 516/04 | Каша ячневая | 150 | 4,49 | 167 | 3,6 | 3,9 | 18,1 |
| | напиток | 648/25 | Кисель с печеньем | 200/30 | 11,62 | 168 | 1,6 | 1,9 | 19,5 |
| | хлеб | | Бутерброд с сыром | 34/31,3 | 23,32 | 197 | 3,5 | 3,7 | 20,1 |
| | | | | | 77,34 | 875 | 20,9 | 25,1 | 84,6 |

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|--|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| | гарнир | 302/04 | Каша молочная манная с/м | 200/10 | 16,48 | 340 | 5 | 16,8 | 39,8 |
| | напиток | 685/04 | Чай с сахаром, лимоном и печеньем | 200/7/30 | 7,21 | 159 | 2,9 | 2,3 | 11,5 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,22 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| Обед | 1 блюдо | 110/04 | Борщ из свежей капусты со смет. на к/б | 250/10 | 11,71 | 154 | 4,1 | 6,2 | 15,1 |
| | 2 блюдо | 451/04 | Тефтели в соусе | 60/50 | 26,2 | 189 | 8,1 | 9,4 | 11,8 |
| | гарнир | 516/04 | Каша ячневая | 180 | 5,36 | 190 | 4,3 | 3,92 | 18,4 |
| | напиток | 648/25 | Кисель с печеньем | 200/30 | 11,62 | 168 | 1,6 | 1,9 | 19,5 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,22 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | | Хлеб дарницкий | 1/31,3 | 1,02 | 63 | 2,11 | 0,18 | 12,1 |
| | | | | | 82,04 | 1405 | 32,67 | 41,18 | 157,72 |