



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,2	189	8,1	9,4	11,8
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,49	167	3,6	3,9	18,1
	напиток	648/25	Кисель с печеньем	200/30	11,62	168	1,6	1,9	19,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	32/31,3	21,88	189	3,4	3,6	19,8
					64,19	713	16,7	18,8	69,2

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 15.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. на к/б	250/10	11,71	154	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,2	189	8,1	9,4	11,8
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,49	167	3,6	3,9	18,1
	напиток	648/25	Кисель с печеньем	200/30	11,62	168	1,6	1,9	19,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	34/31,3	23,32	197	3,5	3,7	20,1
					77,34	875	20,9	25,1	84,6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,48	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с сахаром, лимоном и печеньем	200/7/30	7,21	159	2,9	2,3	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. на к/б	250/10	11,71	154	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,2	189	8,1	9,4	11,8
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,36	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	648/25	Кисель с печеньем	200/30	11,62	168	1,6	1,9	19,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					82,04	1405	32,67	41,18	157,72